

Утверждаю



Директор школы :  
Р.З.Музаффарова

**МЕНЮ НА 12.04.2023г.**

**5-9 классы**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп
	ОБЕД						
1	Борщ с свежей капустой с курице	250/15	4,6	7,7	10,5	130,5	62
2	Макаронные изделия отварные с маслом	155	5,6	4,7	35,9	208,4	203
3	Рыба припущенная	60	10,3	2,7	0,4	67,4	227
3	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	0,1	0	10	41,6	377
4	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4	
5	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
6	Печенье	10	0,8	1	7,4	41,7	
			24,2	16,4	82,7	577,8	
<b>ИТОГО на 1 ученика:</b>		<b>51 рубля</b>					
<b>Из бюджета</b>		<b>8,80 руб.</b>					

**Платный обед 1-4 классы**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп
	ОБЕД						
1	Борщ с свежей капустой с курице	250/15	4,6	7,7	10,5	130,5	62
2	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	0,1	0	10	41,6	377
3	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4	
4	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
			7,5	8	39	260,3	
<b>ИТОГО на 1 ученика:</b>		<b>23 руб.</b>					
<b>Родительская плата</b>		<b>23 руб</b>					